

## MENU PANIERS REPAS

	MENU VIANDE	MENU POISSON	MENU VEGETARIEN
	Salade de penne au poulet et	Salade de risoni au thon à l'arabiata	Trio de carottes en salade
	parmesan, pâté en croute volaille		gourmande, tofu mariné et graines
	citron		
	4 mini- Sandwichs :Moricette de	4 mini- Sandwichs :	4 mini- Sandwichs :
	jambon de Serrano, copeaux de	Pain nordique rillettes de saumon aux	Wrap de légumes du soleil au tofu
Mercredi	parmesan et moutarde au moût de	petits légumes, saumon fumé	Polo végan (caviar de légumes,
3 juin	raisin	Club de haddock fumé, pain d'épices	légumes grillées, herbes fraîches)
	Club poulet à l'indienne	et mozzarella	Club de tomate à la mozzarella,
	Briochette forestière	Briochette de lieu fumé et piperade	basilic et radis croquants
	Wrap au magret de canard fumé,	moderne	Briochette forestière
	crème de fourme aux noix	Navette de crabe au yuzu et noix de	
		cajou	
	Gâteau nantais	Gâteau nantais	Gâteau nantais
	Salade périgourdine aux gésiers de	Perles de pâtes au saumon fumé et	Salade de tomates aux trois
	canard confit et vinaigre de noix	fenouil, fondant de coquille st jacques	couleurs, mozzarella et basilic et
			cake aux tomates confites
	1/3 sandwich :		
Jeudi 4	Pain aux graines, Volaille d'Ancenis,	Complet thon : Baguette au lin, salade,	Sandwich végétal
juin	mayonnaise au curry rouge, tomates	tomates, oeuf, thon, mayonnaise	
	salade, œuf		
	Fruit	Fruit	Fruit
	Salade vendéenne aux rillauds et	Méli-mélo légumes croquants aux	Salade de quinoa aux légumes de
	involtinis	crevettes roses agrumes et herbes	saison confits et fallafels
		folles	
	Mini club jambon de Speck, crème	Pain polaire aux rillettes de saumon et	Bretzel à la piperade relevée, crème
	de bleu aux noix	petits légumes	anisée au fenouil
Vendredi	Wrap à la viande des Grisons,	Bretzel aux pétoncles marinées à	Navette aux légumes confits
5 juin	fromage frais et pousses d'épinard	l'huile de persil et crème de tomate	Briochette fromage frais et piment
	Malicette à l'andouille de Guéméné,	confite	d'Espelette
	confit de pomme au cidre	Navette de lieu fumé à la crème de	Mini club aux saveurs provençale
	Navette foie gras et compoté de	roquette	
	pruneau	Wrap au saumon fumé, crème raifort	
	Cake au citron	Cake au citron	Cake au citron